

Pravidla skoků do vody v bazénu FINA

GR Základní pravidla

D1 Všeobecná pravidla

D2 Skokanské soutěže

D3 Pravidla soutěží

D4 Vrchní rozhodčí

D5 Způsob bodování

D6 Provedení skoku

D7 Doporučená metoda hodnocení synchro soutěží

D8 Přehled bodových srážek

DAG Pravidla věkových skupin

Skupiny skoků

GR ZÁKLADNÍ PRAVIDLA

GR 0 Řízení plaveckých sportů

GR 0.1 Celosvětově je jediným oprávněným orgánem: Mezinárodní plavecká federace FINA (Federation Internationale de Nation Amateur).

GR 0.2 V Evropě je oprávněným orgánem: Evropská liga plavání (Ligue Européenne de Nation).

GR 0.3 V České republice je oprávněný orgán: ČSPS (Český svaz plaveckých sportů).

GR 1 Oprávněnost soutěžení

GR 1.1 Závodník je oprávněn soutěžit ve skocích do vody, pokud to není jeho zaměstnáním nebo obchodní činností, na kterém je finančně závislý.

GR 1.2 Každý závodník, oprávněný soutěžit, musí být registrován u své národní federace.

GR 1.3 Jakékoli finanční výhody, které závodník získá ze sportovní slávy, nebo soutěžních výsledků, musí být schváleny, registrovány a kontrolovány národní plaveckou federací. Takové finanční výhody nesmí být závodníkovi k dispozici před ukončením jeho závodní činnosti s výjimkou schválených vydání.

GR 2 Mezinárodní vstahy. Pravidlo stanoví podmínky pro členství klubů a jednotlivců v národních federacích a soutěžích.

GR 3 Zahraniční zájezdy

GR 3.1 Soutěže v zahraničí se může zúčastnit jen závodník, který je členem plavecké federace své země. Toto pravidlo se vztahuje rovněž na rozhodčí, činovníky, trenéry a vedoucí.

GR 3.2 Všechny soutěže musí být povoleny členskou plaveckou federací v zemi konání soutěže a všichni účastníci soutěže musí mít povolení ke startu od své národní federace.

GR 3.3 V případě sporu jsou rozhodující pravidla a řády té federace, v jejíž pravomoci se soutěž pořádá. Výjimku tvoří olympijské hry a mistrovství světa, v jejichž průběhu přecházejí plné moci na výkonný výbor FINA.

GR 4 Neoprávněné styky a špatné chování. Pravidlo zakazuje účast v soutěžích, pořádané zemí, která není členem FINA.

GR 5 Právo účasti

GR 5.1 Závodník může být členem ve více klubech, ale současně smí startovat, jen za jeden klub.

GR 5.2 Závodník, který se dočasně nebo trvale přestěhuje do jiné země, může být členem klubu plavecké federace nové země svého bydliště.

GR 6 Plavecké úbory

GR 6.1 Závodníci musí mít při všech plaveckých soutěžích řádný úbor vhodný pro plavecké soutěže.

GR 6.2 Látka plaveckého úboru musí být z neprůhledného materiálu.

GR 6.3 Vrchní rozhodčí má právo vyloučit ze soutěže závodníka v nevhodném úboru, neodpovídajícím těmto pravidlům.

GR 7 Reklama

GR 7.1 Závodník nesmí nosit žádnou viditelnou formu reklamy, která přesahuje 16 čtverečních centimetrů na každé části plaveckého úboru nebo vybavení.

GR 7.2 Ručníky a tašky mohou nést dvě reklamy. Tepláky a úbory rozhodčích mohou nést dvě reklamy na vrchní části a dvě reklamy na kalhotách nebo sukni. Logo výrobce nebo sponzora se může opakovat, stejné jméno může být použito jen jednou na každém předmětu nebo části úboru.

GR 7.3 Reklama na těle sportovce není povolena.

GR 7.4 Reklama na tabák a alkohol je zakázána.

GR 7.5 Pro soutěže pořádané LEN jsou stanoveny limity reklamy, odlišné od odstavce GR7.1 a Gr 7.2.

GR 7.1 Pro soutěže, pořádané v České republice může ČSPS stanovit vlastní omezení reklam.

GR 8 Diskvalifikace a umístění

GR 8.1 Závodníci nebo družstvo může ve všech soutěžích odvolat svoji účast ve finále, do kterého se kvalifikovali, a to do 30min od vyhlášení finále.

GR 8.2 Je-li závodník, který se zúčastnil finálové soutěže diskvalifikován z jakéhokoliv důvodu, bude jeho umístění přiznáno nejbližšímu dalšímu závodníkovi. Dojde-li k diskvalifikaci po udělení cen, budou ceny vráceny a předány dalším závodníkům.

GR 9 Zákaz kouření v prostorách pro závodníky, a to jak před soutěží, tak v jejím průběhu.

GR 10 Pravidla pro olympijské hry, mistrovství světa, evropy a soutěže FINA.

GR 10.1 Pouze FINA má právo organizovat tyto závody.

GR 10.2 Výkonný výbor FINA resp. LEN je zmocněn stanovit pravidla a předpisy pro úspěšný průběh těchto mistrovství.

GR 10.3 Podmínky pro organizaci evropských soutěží obsahuje ročenka LEN.

GR 10.4 Podmínky pro organizaci soutěží v ČR stanoví Soutěžní řád ČSPS.

D1 VŠEOBECNÁ PRAVIDLA

D 1.1 Tato pravidla se vztahují na všechny skokanské soutěže spadající pod pravidlo BL 6, GR 11.2 a GR 12.

D 1.2 Skokanská prkna, věže a všechna zařízení musí odpovídat pravidlům FR 5 a FR 6 a musí být před zahájením soutěže schválena delegátem FINA a členem technické komise skoků do vody.

D 1.3 Startovní pořadí závodníků ve vylučovací soutěži se losuje. V semifinále startují závodníci v relativně stejném pořadí jako ve vylučovací soutěži. Ve finále, pokud se nesoutěží vyřazovacím systémem, startují závodníci v opačném pořadí, než v jakém se umístili v semi-finálové soutěži. V případě shodného výsledku rozhodne o startovním pořadí losování.

D 1.4 Losování je veřejné, místo a čas jeho konání musí být uvedeno v rozpisu soutěže. Jestliže je k dispozici elektronické losování, má být použito.

D 1.5 Je-li celkový počet skoků v jedné soutěži nadměrný, rozdělí se soutěž do několika částí tak, aby počet skoků v žádné části nepřesáhl 210.

D 1.6 Skoky v každé řadě provádějí závodníci za sebou.

D 1.7 Závodníci mladší než určuje věková skupina B nesmí soutěžit na Olympijských hrách, Mistrovství světa nebo Světovém poháru.

D 1.8 Určení čísla skoku

D 1.8.1 Všechny skoky jsou určeny systémem tří nebo čtyř číslic a následným písmenem.

D 1.8.2 První číslice určuje skupinu do které skok patří: 1 = napřed, 2 = nazad, 3 = zvrtný, 4 = zpětný, 5 = vruty, 6 = stoje na rukou.

D 1.8.3 Třetí číslice označuje počet prováděných půl překotů: 1 = 1/2 překotu, 3 = 1 1/2 překotu, atd.

D 1.8.4 U skupin napřed, nazad, zvrtné a zpětné označuje číslice 1 na druhém místě, že je v průběhu skoku provedena pozice letmo.

D 1.8.5 U skoků ze stoje na rukou označuje druhá číslice směr nebo skupinu do které skok patří: 1 = napřed, 2 = nazad, 3 = zvrtný.

D 1.8.6 U skoků s vruty (ty skoky, které začínají číslicí 5) označuje druhá číslice skupinu nebo směr odrzu, jak jsou popsány výše v D 1.8.2

D 1.8.7 U skoků s vruty nebo ze stoje na rukou označuje čtvrtá číslice počet prováděných půl vrutů.

D 1.8.8 Písmena na konci čísel označují polohu, ve které je skok prováděn: A = prohnuté, B = schylmo, C = skrčmo, D = libovolně (libovně znamená jakoukoli kombinaci ostatních poloh v průběhu skoků s vruty).

D 1.9 Koeficient obtížnosti

D 1.9.1 Koeficient obtížnosti každého skoku se vypočítá podle následujícího vzorce: $DD = A + B + C + D + E$ (jak je popsáno v tabulce součástí hodnot vzorce v dodatku 1)

D 1.9.2 Jako pomůcka je uveden seznam dříve vypočítaných skoků s jejich čísly a koeficientem obtížnosti, dodatek 2. Jakýkoli skok, který není uveden na seznamu a je přihlášen do soutěže, musí mít číslo skoku a nesnadnost, které jsou odsouhlaseny vrchním rozhodčím podle pravidel D 1.8 a D 1.9. Vrchní rozhodčí pak musí skok ohlásit sekretáři technické komise skoků do vody k registraci.

D2 SKOKANSKÉ SOUTĚŽE

D 2.1.1 Na Olympijských hrách a Mistrovstvích světa v soutěžích ze 3m a 10m musí vždy být vylučovací soutěž, semi-finále a finále.

D 2.1.2 18 nejlepších skokanů z vylučovací soutěže postupuje do semi-finále, 12 nejlepších skokanů ze semi-finále postupuje do finále - součet bodů dosažených ve vylučovací soutěži se sčítá s body dosaženými v semi-finále.

D 2.1.3 Jestliže skokan nemůže soutěžit v semi-finále nebo finále, postupuje další závodník z vylučovací soutěže nebo semi-finále, aby byl zachován počet 18 semi-finalistů nebo 12 finalistů.

D 2.1.4 Jestliže mají závodníci na 18 místě ve vylučovací soutěži nebo na 12 místě v semi-finále stejný počet bodů, všichni tito závodníci postupují do semi-finále nebo finále.

D 2.1.5 Pořadí závodníků ze 3m a věže je určeno následovně: a) Pro finalisty, body dosažené v semi-finále za skoky s omezením nesnadnosti jsou přičteny k bodům dosaženým ve finále, vítězem je skokan s nejvyšším počtem bodů. b) Pro ty semi-finalisty, kteří nepostoupí do finále, jsou body dosažené ve vylučovací soutěži přičteny k bodům dosaženým v semi-finále. c) Ostatní závodníci se umístí podle bodů dosažených ve vylučovací soutěži.

D 2.2.1 Mistrovství světa z 1m se skládá z vylučovací soutěže a finále. Ve finále se soutěží KO (tournament) systémem, o kterém rozhodne byro na základě návrhu technické komise skoků do vody.

D 2.2.2 12 nejlepších závodníků z vylučovací soutěže postupuje do finále podle tournament systému.

D 2.2.3 Jestliže skokan nemůže soutěžit v kterékoli části tournament systému, postupuje závodník, který se umístil na dalším místě v předchozí soutěži, aby byl v dalším kole předepsaný počet závodníků.

D 2.2.4 Jestliže mají závodníci na 12 místě ve vylučovací soutěži nebo na posledním místě, kvalifikující se do dalšího kola tournament systému, stejný počet bodů, všichni tito závodníci postupují do dalšího kola.

D 2.2.5 Pořadí závodníků v soutěži z 1m je určeno následovně: a) Pro finalisty určuje pořadí počet bodů dosažený ve finále. b) Pro závodníky, kteří jsou vyřazeni ve čtvrt- nebo semi-finále určuje pořadí počet bodů dosažených v té soutěži, ve které byli vyřazeni. c) Pro závodníky vyřazené ve vylučovací soutěži určuje pořadí počet bodů dosažených v této soutěži.

D 2.3 1m prkno

D 2.3.1 Soutěž žen z 1m se skládá z 5 skoků z různých skupin bez omezení nesnadnosti. Tyto skoky musí být provedeny jak ve vylučovací soutěži, tak ve všech kolech tournament systému.

D 2.3.2 Soutěž mužů z 1m se skládá ze 6 skoků bez omezení nesnadnosti, jeden skok musí být vybrán z každé skupiny skoků a jeden dodatečný skok, který může být vybrán z libovolné skupiny. Tyto skoky musí být provedeny jak ve vylučovací soutěži, tak ve všech kolech tournament systému.

D 2.4 3m prkno

D 2.4.1 Vylučovací soutěž žen ze 3m se skládá z 5 skoků z různých skupin bez omezení nesnadnosti.

D 2.4.2 Semi-finále žen ze 3m se skládá z 5 skoků z různých skupin, jejichž součet nesnadností nesmí být vyšší než 9,5.

D 2.4.3 Finále žen ze 3m se skládá z 5 skoků z různých skupin bez omezení nesnadnosti.

D 2.4.4 Vylučovací soutěž mužů ze 3m se skládá ze 6 skoků z různých skupin bez omezení nesnadnosti, jeden skok musí být vybrán z každé skupiny skoků a jeden dodatečný skok, který může být vybrán z libovolné skupiny.

D 2.4.5 Semi-finále mužů ze 3m se skládá z 5 skoků z různých skupin, jejichž součet nesnadností nesmí být vyšší než 9,5.

D 2.4.6 Finále mužů ze 3m se skládá ze 6 skoků z různých skupin bez omezení nesnadnosti, jeden skok musí být vybrán z každé skupiny skoků a jeden dodatečný skok, který může být vybrán z libovolné skupiny.

D 2.5 Věž

D 2.5.1 Vylučovací soutěž žen z věže se skládá z 5 skoků z různých skupin bez omezení nesnadnosti.

D 2.5.2 Semi-finále žen z věže se skládá ze 4 skoků z různých skupin součet, jejichž nesnadností nesmí být vyšší než 7,6.

D 2.5.3 Finále žen z věže se skládá z 5 skoků z různých skupin bez omezení nesnadnosti.

D 2.5.4 Vylučovací soutěž mužů z věže se skládá ze 6 skoků z různých skupin bez omezení nesnadnosti.

D 2.5.5 Semi-finále mužů z věže se skládá ze 4 skoků z různých skupin, jejichž součet nesnadností nesmí být vyšší než 7,6.

D 2.5.6 Finále mužů z věže se skládá ze 6 skoků z různých skupin bez omezení nesnadnosti.

D 2.5.7 V soutěžích na Olympijských hrách, Mistrovství světa a Světových pohárech mohou být skoky prováděny pouze z 10m věže. V ostatních soutěžích mohou být skoky prováděny z 5m, 7,5m nebo 10m věže.

D 2.6 Synchronizované skoky

D 2.6.1 V synchro soutěžích závodí současně dva závodníci z prkna nebo věže. Hodnotí se jak je pár synchronizován v provedení skoků a jak jsou skoky individuálně provedeny.

D 2.6.2 V synchro soutěžích musí startovat dva závodníci z jednoho státu.

D 2.6.3 Synchro soutěže se skládají z 5 různých řad skoků: 2 řady skoků s určenou nesnadností 2,0 za každý skok, bez ohledu na jeho tabulkovou hodnotu a 3 řady skoků bez omezení nesnadnosti.

D 2.6.4 V 5 řadách skoků musí být nejméně jedna řada skoků s odrazem obou závodníků napřed, jedna řada skoků s odrazem obou závodníků nazad a jedna řada skoků s kombinovaným odrazem obou závodníků napřed a nazad.

D 2.6.5 Nesmí se opakovat skoky stejného čísla na stejné výšce.

D 2.6.6 Pro každou dvojici skoků musí být použita jedna kombinace koeficientu obtížnosti. Je určena součtem jednotlivých koeficientů obtížnosti každého skoku, vydělením dvěma a zaokrouhlením na desetinu bodu směrem nahoru.

D 2.6.7 Jestliže je přihlášeno více než 18 párů, musí být vylučovací soutěž a finále. Vylučovací soutěž se skládá ze 2 řad skoků s určenou nesnadností 2,0 a jednou řadou skoků bez omezení nesnadnosti. Prvních 12 párů postupuje do finále, které se skládá ze zbylých dvou řad skoků bez omezení nesnadnosti. Vítězem je dvojice, která získá nejvyšší počet bodů ve vylučovací soutěži a finále.

D 2.6.8 Kombinovaná soutěž synchro družstev se může skládat z 8 řad skoků, 4 řady ze 3m, 2 řady skoků, s určenou nesnadností 2,0 za každý skok a 2 řady skoků bez omezení nesnadnosti a 4 řady z věže, 2 řady skoků, s určenou nesnadností 2,0 za každý skok a 2 řady skoků bez omezení nesnadnosti. Družstvo se může skládat z více než 2 závodníků z jednoho státu.

D 2.6.9 Ve 4 řadách skoků z jedné výšky musí být přinejmenším jedna řada skoků s odrazem obou závodníků napřed, přinejmenším jedna řada skoků s odrazem obou závodníků nazad a přinejmenším jedna řada skoků s kombinovaným odrazem obou závodníků napřed a nazad.

D3 PRAVIDLA SOUTĚŽÍ

D 3.1.1 Každý závodník musí odevzdat sekretariátu kompletní seznamy skoků vybrané pro vylučovací soutěž a pro další část soutěže na oficiálních formulářích soutěže.

D 3.1.2 Seznam skoků musí být podepsán závodníkem.

D 3.1.3 Seznamy skoků musí být odevzdány sekretariátu nejpozději 24 hodin před zahájením dané vylučovací soutěže.

D 3.1.4 Sekretariát nepřijme seznamy skoků odevzdané po 24 hodinové časové lhůtě, pokud nezbývá do začátku vylučovací soutěže více než 3 hodiny a pokud není pozdní odevzdání spojeno s poplatkem 250 švýcarských franků.

D 3.1.5 Sekretariát nepřijme seznamy skoků méně než 3 hodiny před zahájením vylučovací soutěže.

D 3.1.6 Závodníci, kteří postoupili do finále 3m nebo věže, mohou odevzdat nový seznam skoků nejpozději 1 hodinu po skončení semi-finále.

D 3.1.7 V soutěži z 1m může závodník změnit seznam skoků před zahájením kterékoli části tournamentu, pokud odevzdá změněný seznam sekretariátu nejpozději 1 hodinu po skončení předcházející části soutěže. Jestliže závodník neodevzdá nový seznam skoků v předepsané lhůtě, musí provést stejné skoky jako v předchozí části.

D 3.2 Na seznamu musí být uvedeno:

D 3.2.1 Číslo každého skoku podle určení FINA.

D 3.2.2 Provedení skoku, A - prohnutí, B - schylmo, C - skrčmo, D - libovolně.

D 3.2.3 Výška prkna nebo věže.

D 3.2.4 Koeficient obtížnosti určený vzorcem FINA.

D 3.3 Skoky bez omezení nesmějí být opakovány jako skoky s omezením.

D 3.4 Všechny skoky stejného čísla jsou považovány za stejné skoky.

D 3.5 Číslo a provedení skoku má být vyznačeno na oznamovací tabuli, aby bylo viditelné pro závodníky i pro rozhodčí a mělo by mít přednost před ústním ohlášením. Seznam skoků podle pravidla D 3.1 má přednost před oznamovací tabulí i před ústním ohlášením.

D 3.6 Po uplynutí lhůty stanovené pro odevzdání seznamů, není povoleno dělat jakékoli změny v seznamu skoků.

D 3.7 Každý závodník je plně zodpovědný za správnost seznamu skoků.

D 3.8 Jestliže je seznam skoků doručen po uplynutí lhůty stanovené pro odevzdání seznamů, nesmí být závodník připuštěn k soutěži.

D4 VRCHNÍ ROZHODČÍ

D 4.1 Vrchní rozhodčí má být umístěn tak, aby mohl řídit soutěž, zajišťovat správnost pravidel a rozhodovat o srážkách.

D 4.2 Vrchní rozhodčí může určit asistenta, který má sledovat provedení skoků.

D 4.3 Vrchní rozhodčí má zkontrolovat seznamy skoků a v případě, že údaje na seznamu nesouhlasí s pravidly, musí je nechat opravit před začátkem soutěže.

D 4.4 Závodník musí být co nejdříve informován o rozhodnutí vrchního rozhodčího.

D 4.5 Jestliže vrchní rozhodčí při nepřízní počasí nebo jiných nepředvídaných okolnostech usoudí, že je nezbytné přerušit nebo odložit soutěž, učiní tak pokud možno po skončení celé řady.

D 4.6 Soutěž pokračuje po přerušení tam kde skončila a body dosažené před přerušením se počítávají do zbývající části soutěže, nezávisle na době jejího dokončení.

D 4.7 Při silném větru může vrchní rozhodčí povolit všem závodníkům opakování zahájení skoku bez bodové srážky.

D 4.8 Před každým skokem je vrchní rozhodčí nebo hlasatel povinnen oznámit v řeči hostitelské země jméno závodníka a skok, který má provést. V případě, že závodníci skáčí z různých výšek, musí být tato výška oznámena. Jestliže se používá oznamovací tabule, musí být všechny informace týkající se skoku na tabuli. Slovní oznámení může být omezeno na jméno závodníka.

D 4.9 Jestliže byl skok nesprávně ohlášen musí to závodník nebo jeho zástupce okamžitě ohlásit, pokud možno ještě před provedením skoku.

D 4.10 Jestliže byl špatně ohlášený skok proveden, má vrchní rozhodčí právo skok zrušit a po správném ohlášení skoku nechat závodníka skok opakovat.

D 4.11 Každý závodník musí mít dostatek času k přípravě a provedení skoku. Jestliže však příprava trvá déle než 1 min. po signálu vrchního rozhodčího je skok ohodnocen 0 body.

D 4.12 Skok má být proveden po signálu daném vrchním rozhodčím. Tento signál nesmí být dán dříve, než závodník zaujme pozici na prkně nebo věži. Při skocích nazad a zpětných nesmí závodník zaujmout postavení na konci prkna nebo věže dříve, než byl dán signál.

D 4.13 Jestliže závodník provede skok před daným signálem, rozhodne vrchní rozhodčí, má-li být skok opakován.

D 4.14 Vrchní rozhodčí může povolit opakování skoku, jestliže bylo podle jeho názoru, provedení skoku ovlivněno nepředvídanými okolnostmi.

D 4.15 Žádost o opakování musí vznést závodník nebo jeho zástupce okamžitě po provedení skoku.

D 4.16 V případě, že byl skok jasně proveden v jiné poloze, než bylo ohlášeno, musí vrchní rozhodčí opakovat ohlášení a oznámit, že maximální známka jsou 2 body dříve než dá pokyn k obodování skoku. Jestliže bodový rozhodčí přesto ohodnotí skok více než 2 body, určí vrchní rozhodčí, že maximální známka od tohoto rozhodčího jsou 2 body.

D 4.17 Jestliže si je vrchní rozhodčí jistý, že závodník provedl jiný skok než byl ohlášen, prohlásí skok za zcela nezdařený.

D 4.18 Jestliže má závodník při skoku s dopadem po nohou vzpaženou jednu nebo obě paže, nebo pod hlavou při skoku s dopadem střemhlav, ohlásí vrchní rozhodčí maximální známku 4 1/2 bodu. Jestliže bodový rozhodčí přesto ohodnotí skok více než 4 1/2 body, určí vrchní rozhodčí, že maximální

známka od tohoto rozhodčího jsou 4 1/2 body.

D 4.19 Vrchní rozhodčí prohlásí skok za zcela nezdařený, jestliže usoudí, že byla soutěžícímu poskytnuta během skoku pomoc. Provedení skoku začíná po daném signálu.

D 4.20 Jestliže závodník ruší svým chováním průběh soutěže, má vrchní rozhodčí právo ho z ní vyloučit. Jestliže člen družstva, trenér nebo oficiální zástupce ruší svým chováním průběh soutěže, může vrchní rozhodčí rozhodnout, zda má být této osobě nadále povoleno zůstat v prostoru konání závodu do skončení této soutěže.

D 4.21 Vrchní rozhodčí má právo odvolat bodového rozhodčího ze soutěže, považuje-li jeho rozhodování za neuspokojivé a určit jiného bodového rozhodčího, který ho nahradí. Po skončení soutěže musí vrchní rozhodčí podat písemnou zprávu protestní komisi.

D 4.22 Takováto změna rozhodčích může být provedena jen na konci jedné části soutěže nebo celé řady skoků.

D 4.23 Po skončení soutěže zkontroluje vrchní rozhodčí společně se dvěma sekretariáty seznamy skoků a potvrdí podpisem konečné výsledky. Jestliže je použit počítač, potvrdí vrchní rozhodčí konečné výsledky podpisem na výtisku z počítače.

D5 ZPŮSOB BODOVÁNÍ

D 5.1 Sbor rozhodčích se skládá z vrchního rozhodčího a bodových rozhodčích a může zahrnovat asistenta podle pravidla D 4.2.

D 5.2 Pro soutěže OH a MS je určeno 7 bodových rozhodčích uznaných FINA, pro ostatní soutěže stačí 5 bodových rozhodčích. Jestliže je to vhodné, mohou být stanoveny 2 sbory po 7 nebo 5 rozhodčích pro jednu soutěž, sbory se mají střídát po maximálně 3 řadách skoků a pokud je to možné, rozhodovat stejný celkový počet skoků.

D 5.3 Všichni rozhodčí určení pro OH, MS a Světové poháry musí v předchozím roce rozhodovat alespoň ve 4 otevřených národních nebo mezinárodních soutěžích.

D 5.4 Finále OH, MS a Světových pohárů mohou rozhodovat jen rozhodčí jiné země než závodníci, kteří se účastní finále, jsou-li taková rozhodčí k dispozici.

D 5.5 Pro OH, MS a Světové poháry musí být k rozhodování použito elektrické tabule, kde se známky rozhodčích objeví současně. Požaduje se počítačový program, který umožňuje vyhodnocení jednotlivých rozhodčích.

D 5.6 Rozhodčí mají být rozmístěni odděleně, nejlépe po obou stranách skokanského zařízení. V případě, že to není možné, mohou být na jedné straně.

D 5.7 Rozhodčí si nesmí vyměnit místo, pokud to neurčí vrchní rozhodčí, nebo jen za vyjimečných okolností.

D 5.8 Místo pro každého rozhodčího má být viditelně označeno číslem.

D 5.9 Zápis soutěže má být proveden dvěma nezávislými skupinami zapisovatelů.

D 5.10 Po každém skoku na znamení vrchního rozhodčího, musí každý rozhodčí, bez jakékoli vzájemné domluvy, bezprostředně a současně jasně ukázat známku. Při použití elektrické tabule dají rozhodčí známku ihned po provedení skoku.

D 5.11 Znamky musí být přečteny ve stejném následném pořadí první skupině zapisovatelů, která je zaznamenána do seznamu skoků a škrtně nejvyšší a nejnižší známku. Jestliže je použit počítač a světelná tabule, čtení známek není nezbytné. V tomto případě zapisují zapisovatelé známky přímo z monitoru.

D 5.12 Druhá skupina zapisovatelů zaznamenává známky jak byly ukázány rozhodčími. Jestliže se používá počítač, zapisuje je druhá skupina přímo z monitoru.

D 5.13 Jestliže jsou dvě nebo více známek stejné, může být škrtnuta kterákoliv z nich.

D 5.14 Obě skupiny zapisovatelů odděleně sečtou zbylé známky a násobí je koeficientem obtížnosti (viz D 1.9.1-1.9.2), aby určily výslednou známku za skok. Jestliže je použit počítač, druhá skupina zapisovatelů může pouze zapisovat známky rozhodčích.

D 5.15 V soutěžích, kde je 7 rozhodčích se součet zbylých známek dělí 5 a násobí 3, aby byl výsledek srovnatelný s výsledkem soutěží s 5 rozhodčími. Příklad: 5 rozhodčích součet x nesnadnost = výsledek 8, 7, 7, 7, 6,5 $21 \times 2,0 = 42,0$ 7 rozhodčích součet x nesnadnost / 5 x 3 = výsledek 8, 7, 7, 7, 7, 7, 6,5 $(35 \times 2,0) / 5 \times 3 = 42,0$

D 5.16 Pro urychlení výpočtu může být použit počítač, kalkulačka nebo tabulka.

D 5.17 Konečný výsledek se získá ze seznamu skoků a musí být zaznamenán do hlavního zápisu na závěr soutěže. Konečný výsledek musí být ohlášen hlasatelem oficiálním jazykem FINA (anglicky nebo francouzsky).

D 5.18 Vítěz soutěže je závodník s nejvyšším počtem bodů.

D 5.19 Jestliže mají dva nebo více závodníků stejný počet bodů, je výsledek nerozhodný.

D 5.20 Body nebo půl body jsou udělovány od 0 - 10 podle uvážení rozhodčích a podle následující tabulky: zcela nezdařený 0 bodů nezdařený 0,5 - 2,0 body chybný 2,5 - 4,5 bodů uspokojivý 5,0 - 6,0 bodů dobrý 6,5 - 8,0 bodů velmi dobrý 8,5 - 10,0 bodů Viz. také pravidla D 5.21, D 5.22, D 5.23, D 5.24

D 5.21 Při rozhodování skoku nesmí být rozhodčí ovlivněn ničím jiným než technikou a provedením skoku. Skok musí být posuzován bez ohledu na zaujetí výchozí polohy, obtížnost skoku nebo jakýkoli pohyb pod hladinou vody.

D 5.22 Body mají hodnotit techniku a krásu: výchozí polohy, rozběhu, odrazu, letu, dopadu

D 5.23 Jestliže byl skok proveden v jiné poloze než byl ohlášen, musí být posuzován jako nezdařilý. Nejvyšší známka je 2 body (viz pravidlo D 4.16).

D 5.24 Jestliže byl skok částečně proveden v jiné poloze než byl ohlášen, musí rozhodčí dát nejvýše 4,5 bodu podle svého uvážení.

D 5.25 Jestliže bylo povoleno opakování skoku, známky za první skok musí být zaznamenány pro případ, že by byl uznán protest.

D 5.26 Jestliže rozhodčí uzná, že byl proveden jiný skok, může ho ohodnotit 0 body bez ohledu na to, že vrchní rozhodčí ho neohlásil jako zcela nezdařený.

D 5.27 Závodník, který odmítl provést skok dostává 0 bodů.

D 5.28 Jestliže nemůže rozhodčí pokračovat v rozhodování po začátku soutěže, musí být nahrazen jiným rozhodčím, pokud možno stejné národnosti.

D 5.29 Jestliže rozhodčí neohodnotil skok z důvodu nemoci nebo jiné nepředvídané události, vypočítá se jeho známka z průměru ostatních rozhodčích s tím, že je zaokrouhlena na 0,5 bodu. Jestliže je

výsledný průměr přesně 0,25 nebo 0,75
zaokrouhlí se známka na další vyšší 0,5 bodu.

D6 PROVEDNÍ SKOKU

Skoky se provádějí a hodnotí podle následujících pravidel:

D 6.1 Závodníci musí provést všechny skoky bez jakékoli cizí pomoci, pomoc mezi skoky je možná.

D 6.2 Skoky s odrazem napřed mohou být prováděny z místa i z rozběhu podle rozhodnutí závodníka.

D 6.3 Skoky z místa

D 6.3.1 Výchozí pozice má být zaujata až když závodník stojí na konci prkna nebo věže.

D 6.3.2 Tělo má být vzpřímené, hlava zvednutá, paže napnuté v jakékoli poloze.

D 6.3.3 Skok je zahájen, když paže opustí výchozí polohu.

D 6.3.4 Při skoku z místa se nesmí závodník před skokem na prkně odrazit, jinak prohlásí vrchní rozhodčí skok za zcela nezdařený.

D 6.3.5 Jestliže se závodník při skoku napřed nebo nazad jemně odlepí od prkna, není to považováno za odraz, ale za nechtěný pohyb, a každý rozhodčí srazí body podle svého uvážení.

D 6.4 Skoky z rozběhu

D 6.4.1 Výchozí postavení při skocích z rozběhu je zaujato v okamžiku, když je závodník připraven provést první krok rozběhu.

D 6.4.2 Rozběh má být plynulý, vzpřímený a rozhodný.

D 6.4.3 Při skocích z prkna i věže musí závodník provést nejméně 4 kroky včetně náskoku.

D 6.4.4 Jestliže závodník provede při rozběhu méně než 4 kroky, nebo se zastaví a pak znovu pokračuje, strhne vrchní rozhodčí 2 body od každého rozhodčího.

D 6.4.5 Při skocích z rozběhu z prkna musí být odraz proveden snožmo, jinak ho vrchní rozhodčí prohlásí za zcela nezdařený. Při skocích z věže může být odraz proveden jednoož.

D 6.4.6 Jestliže závodník udělá při skocích z rozběhu více než jeden odraz na jednom místě, prohlásí vrchní rozhodčískok za zcela nezdařený.

D 6.5 Pravidla společná pro skoky z místa a z rozběhu

D 6.5.1 Výchozí postavení je libovolné a nenucené.

D 6.5.2 Jestliže nebylo zaujato správné výchozí postavení, rozhodčí může srazit body podle vlastního uvážení.

D 6.5.3 Odraz má být dostatečně vysoký, jistý a má být proveden z konce prkna nebo věže.

D 6.6 Skoky ze stoje na rukou

D 6.6.1 Výchozí postavení při skocích ze stoje na rukou je zaujato, když obě nohy opustí věž.

D 6.6.2 Zaujetí rovnovážnépolohy nemá být bráno v úvahu při hodnocení.

D 6.6.3 Jestliže nebylo dosaženo rovnováhy v přímé poloze, má rozhodčí srazit 1 - 3 body.

D 6.6.4 Jestliže závodník ztratil rovnováhu a dotkl se nohou opět věže, má právo na druhý pokus. Při druhém pokusu sráží vrchní rozhodčí 2 body od každého rozhodčího.

D 6.6.5 Jestliže byl druhý pokus o dosažení rovnovážné polohy opět neúspěšný a nohy se dotknou věže, prohlásí vrchní rozhodčí skok za zcela nezdařený.

D 6.7 Bodové srážky

D 6.7.1 Srážky podle pravidel D 6.4.4 a D 6.6.4 neprovádějí bodoví rozhodčí, ale jsou ohlášeny vrchním rozhodčím, který odečte 2 body od každého rozhodčího.

D 6.7.2 Srážky podle pravidel D 6.6.4 a D 6.6.5 se vztahují I na opakované zahájení skoků z místa, kdy paže opustily výchozí polohu a začaly pohyb a při skocích z rozběhu, kdy skokan zahájil rozběh, nebo se zastavil před koncem prkna a pak opět pokračoval v rozběhu.

D 6.8 Jestliže se skokan při jakémkoli skoku dotkne konce prkna nebo skočí mimo osu prkna, rozhodne každý rozhodčí o bodové srážce podle vlastního uvážení.

D 6.9 Při letu vzduchem může být držení těla v poloze prohnutě (A), schylmo (B), skrčmo (C) nebo libovolně (D).

D 6.9.1 V poloze prohnutě nesmí být tělo ohnuto ani v kolenou nebo v bocích, nohy jsou spojené, špičky propnuté. Poloha paží je libovolná.

D 6.9.1.1 Při půlvrutech nebo celých vrutech prohnutě (A) nesmí být vrut proveden zjevně přímo z prkna.

D 6.9.1.2 Při skocích letmo musí být prohnutá poloha jasně provedena buď po odrazu nebo po jednom překotu při skoku 115. Jestliže není prohnutá poloha provedena po 1/4 překotu (90°), má být maximální známka 4 1/2 bodu.

D 6.9.2 V poloze schylmo je tělo ohnuté v kyčlích, kolena musí být napnutá nohy spojené a špičky propnuté. Poloha paží je libovolná.

D 6.9.3 V poloze skrčmo je tělo skrčené v kyčlích a kolenou, nohy a kolena spojené, paže jsou na bérkách a špičky propnuté.

D 6.9.4 Poloha schylmo a skrčmo musí být provedena jak je popsáno v pravidlech D 6.9.2 a D 6.9.3 a vždy musí vypadat esteticky. Při pohledu z boku, musí být poloha skrčmo kompaktní, t.z. stehna na hrudníku, lýtka blízko zadní strany stehen. Jestliže rozhodčí uzná, že tyto požadavky nebyly splněny, může srazit od 1 do 2 bodů.

D 6.9.5 V poloze libovolně je poloha těla libovolná, ale nohy musí být spojené a špičky propnuté.

D 6.9.5.1 Při skocích s vruty nesmí být vrut evidentně proveden z prkna nebo věže, v tom případě má rozhodčí srazit podle vlastního uvážení.

D 6.9.5.2 Při skocích schylmo s vruty, nesmí vrut začít dříve než byla jasně vyznačena poloha schylmo.

D 6.9.5.3 Při skocích s překoty a vruty může být vrut proveden kdykoli během skoku.

D 6.9.5.4 Jestliže je vrut o 90 nebo více stupňů větší nebo menší, prohlásí vrchní rozhodčí skok za zcela nezdařený.

D 6.10 Dopad do vody musí být kolmý, nebo téměř kolmý, tělo vzpřímené, nohy spojené a špičky propnuté.

D 6.10.1 Při všech skocích střemhlav musí být paže propnuté nad hlavou, v linii trupu, ruce těsně u sebe.

D 6.10.2 Při všech skocích po nohou musí být paže připažené a propnuté.

D 6.10.3 Nejsou-li paže při dopadu v předepsané poloze, sráží každý rozhodčí 1 až 3 body.

D 6.10.4 Jestliže je jedna nebo obě paže ve vzpažení při skocích po nohou, nebo pod hlavou při skocích střemhlav, je maximální známka 4 1/2 bodu (viz pravidlo D 4.18).

D 6.11 Zobrazení skoků slouží pouze jako příklad, poloha paží závisí na výběru závodníka, s výjimkou polohy skrčmo a při dopadu do vody.

D 6.12 Skok je ukončen, je-li závodník celým tělem pod hladinou.

D 6.13 Po zahájení soutěže nesmí závodník pérovat na prkně pokud nebyly přečteny známky předchozího závodníka. Kdo poruší toto pravidlo bude nejdříve napomenut a pak potrestán podle pravidla D 4.20.

D7 DOPORUČENÁ METODA HODNOCENÍ SYNCHRO SOUTĚŽÍ

D 7.1 Synchronizace soutěž má hodnotit 7 rozhodčích, 3 z nich hodnotí pouze synchronizaci závodníků a 4 hodnotí pouze provedení skoků.

D 7.2 Dva rozhodčí určené k hodnocení provedení skoků hodnotí jednoho závodníka a dva druhého závodníka.

D 7.3 Známky rozhodčích mají být diktovány ve stejném posloupném pořadí prvnímu sekretariátu, který je zapisuje do seznamu skoků, nejvyšší a nejnižší známku za provedení a ponechává všechny známky za synchronizaci.

D 7.4 Jestliže jsou dvě nebo více známek, které mají být škrtnuty shodné, škrtná se libovolná známka.

D 7.5 Při hodnocení skoku nesmí být rozhodčí hodnotící provedení skoku ovlivněni ničím jiným než technikou a provedením jednotlivého skoku a ne obou skoků. Skok má být posuzován bez ohledu na výchozího postavení, obtížnost skoku, jakýkoli pohyb pod hladinou vody nebo synchronizaci skokanů.

D 7.6 Při hodnocení synchronizace nesmí být rozhodčí ovlivněni ničím jiným než koordinovaným provedením obou skokanů. Skok má být posuzován bez ohledu na zaujetí výchozího postavení, obtížnost skoku, jakýkoli pohyb pod hladinou vody nebo provedení jednotlivých skoků. Má být posuzována synchronizace v rozběhu, odrazu, včetně stejnosti výšky, koordinaci časování pohybů během letu, shodnosti úhlů dopadu, srovnatelné vzdálenosti dopadu od prkna, koordinaci časování dopadu.

D 7.7 Jestliže je skok evidentně proveden v jiné poloze než byl ohlášen, pouze rozhodčí hodnotící provedení skoku, ho ohodnotí jako nevyhovující. Nejvyšší známka takového skoku je 2 body. Rozhodčí hodnotící synchronizaci nesmí brát v úvahu špatnou polohu, ale hodnotí pouze synchronizaci skoku.

D 7.8 Jestliže je skok proveden částečně v jiné poloze než byl ohlášen, pouze rozhodčí hodnotící provedení skoku, ho ohodnotí maximálně 4,5 body podle vlastního uvážení. Rozhodčí hodnotící synchronizaci nesmí brát v úvahu špatnou polohu, ale hodnotí pouze synchronizaci skoku.

D 7.9 Jestliže rozhodčí hodnotící provedení skoku usoudí, že byl proveden skok jiného čísla, může dát 0 bodů, bez toho aniž by vrchní rozhodčí prohlásil skok za nezdařilý. Jestliže dají všichni rozhodčí hodnotící provedení skoku 0 bodů, body od rozhodčích hodnotících synchronizaci se nepočítají.

D 7.10 Jestliže rozhodčí z důvodů nemoci nebo jiných okolností neohodnotí určitý skok, počítá se známka dalšího rozhodčího hodnotícího provedení nebo průměr druhých dvou rozhodčích hodnotících synchronizaci zaokrouhlený na nejbližší půl bod. Jestliže je průměr přesně 0,25 nebo 0,75 známka se zaokrouhlí na nejbližší vyšší půl bod.

D8 PŘEHLED BODOVÝCH SRÁŽEK

Vrchní rozhodčí ohlásí nezdařený skok - 0 bodů

D 4.11 Trvá-li příprava na provedení skoku déle než 1 min. po signálu vrchního rozhodčího.

D 4.17 Provede-li skokan jiný skok než byl ohlášen.

D 4.19 Jestliže byla skokanovi poskytnuta pomoc při provádění skoku.

D 5.27 Jestliže skokan odmítne provést skok.

D 6.3.4 Jestliže se skokan odráží na konci prkna při skocích z místa.

D 6.4.5 Při odrazu jednonož z prkna.

D 6.4.6 Jestliže skokan při skoku s rozběhem udělá více než jeden odraz na jednom místě, před konečným odrazem.

D 6.6.5 Jestliže je nezdařilý druhý pokus o zaujetí rovnovážné polohy při skocích ze stoje na rukou.

D 6.7.2 Jestliže je nezdařilý druhý pokus při skocích z místa nebo z rozběhu.

D 6.9.8 Jestliže je vrut větší nebo menší o 90 stupňů než bylo ohlášeno.

Vrchní rozhodčí ohlásí srážku 2 bodů

D 6.4.4 Jestliže skokan udělá méně než 4 kroky při skocích z rozběhu, nebo když se zastaví při rozběhu před koncem prkna a pak znovu pokračuje.

D 6.6.4 Jestliže skokan udělá druhý pokus při skoku ze stoje na rukou.

D 6.7.2 Jestliže skokan začne znovu při skoku z místa poté co zahájil paží nebo opakuje rozběh poté co jej započal.

Vrchní rozhodčí ohlásí maximum 2 body

D 4.16 Jestliže skokan evidentně provede skok v jiné poloze než ohlášeno a rozhodčí dá více než 2 body, ačkoli vrchní rozhodčí ohlásil maximální známku 2 body.

Vrchní rozhodčí ohlásí maximum 4 1/2 bodu

D 4.18 Jestliže je jedna nebo obě paže nad hlavou při skoku s dopadem po nohou nebo pod hlavou

při skoku střemhlav a rozhodčí dá více než 4 1/2 bodu, ačkoli vrchní rozhodčí ohlásil maximální známku 4 1/2 bodu. Rozhodčí ohodnotí skok maximálně 0 bodů

D 5.26 Jestliže je rozhodčí přesvědčen, že skokan provedl jiný skok než byl ohlášen, může dát známku 0 bodů, ačkoli vrchní rozhodčí neohlásil nezdařený skok. Rozhodčí ohodnotí skok maximálně 2 body

D 5.23 Jestliže skokan evidentně provede skok v jiné poloze než bylo ohlášeno a vrchní rozhodčí ohlásil maximální známku 2 body. Rozhodčí ohodnotí skok maximálně 4 1/2 body

D 5.24 Jestliže je skok částečně proveden v jiné poloze než bylo ohlášeno.

D 6.9.1.2 Jestliže není provedena prohnutá poloha po více než čtvrt salta při skocích letmo.

D 6.10.4 Jestliže je jedna nebo obě paže nad hlavou při skoku s dopadem po nohou nebo pod hlavou při skoku střemhlav. Rozhodčí srazí 1 až 2 body

D 6.9.4 Jestliže skokan nesplní podmínky pro provedení polohy skrčmo nebo schylmo podle pravidel D 6.9.2 a D 6.9.3. Rozhodčí srazí 1 až 3 body podle uvážení

D 6.6.3 Jestliže skokan nedosáhne rovnovážné polohy při skocích ze stoje na rukou.

D 6.10.3 Jestliže jedna nebo obě paže nejsou ve správné poloze při dopadu do vody. Rozhodčí srazí podle svého uvážení

D 6.3.5 Jestliže skokan při přípravě na odraz napřed nebo nazad, nechtěně odlepí nohy jemně z prkna.

D 6.5.2 Jestliže nezaujme správnou výchozí polohu.

D 6.8 Jestliže se skokan při jakémkoli skoku dotkne konce prkna nebo věže, nebo skočí mimo přímou osu skoku.

D 6.9.5.1 Jestliže je vrut jasně proveden z prkna nebo věže.

DAG PRAVIDLA VĚKOVÝCH SKUPIN

DAG 1

Soutěžní pravidla FINA platí pro všechny soutěže věkových skupin.

DAG 2 VĚKOVÉ KATEGORIE

Věkové skupiny platí od 1. ledna do následujícího 31. prosince pro závodníky, kteří dosáhli příslušného věku do 24:00 h. 31. prosince v roce soutěže.

DAG 3 SKOKANSKÉ SOUTĚŽE

DAG 3.1 Skupina A

DAG 3.1.1 Věk: 16, 17, 18 let k 31.12. roku soutěže

DAG 3.1.2 Soutěže a sestavy:

Dívky prkno - 1m a 3m Soutěž dívek z 1m a 3m se skládá z 10 různých skoků. 5 skoků z různých skupin, součet nesnadností nesmí přesáhnout 9,5 ze 3m a 9,0 z 1m a 5 skoků z různých skupin bez omezení nesnadnosti. Dívky věž - 5m - 7,5m - 10m Soutěž dívek z 5m - 7,5m - 10m se skládá z 8 různých skoků. 4 skoky z různých skupin, součet nesnadností nesmí přesáhnout 7,6 a 4 skoky z různých skupin bez omezení nesnadnosti. Chlapci prkno - 1m a 3m Soutěž chlapců z 1m a 3m se skládá z 11 různých skoků. 5 skoků z různých skupin, součet nesnadností nesmí přesáhnout 9,5 ze 3m a 9,0 z 1m a 6 skoků, jeden skok z každé skupiny a jeden skok může být vybrán z libovolné skupiny bez omezení nesnadnosti. Chlapci věž - 5m - 7,5m - 10m Soutěž chlapců z 5m - 7,5m - 10m se skládá z 10 různých skoků. 4 skoky z různých skupin, součet nesnadností nesmí přesáhnout 7,6 a 6 skoků z různých skupin bez omezení nesnadnosti.

DAG 3.2 Skupina B

DAG 3.2.1 Věk 14 nebo 15 let k 31.12. roku soutěže

DAG 3.2.2 Soutěže a sestavy:

Dívky a chlapci prkno - 1m a 3m Soutěž dívek a chlapců z 1m a 3m se skládá z 8 různých skoků. 5 skoků z různých skupin, součet nesnadností nesmí přesáhnout 9,5 ze 3m a 9,0 z 1m a 3 skoky z různých skupin bez omezení nesnadnosti. Dívky a chlapci věž - 5m - 7,5m Soutěž dívek a chlapců z 5m - 7,5m se skládá ze 6 různých skoků. 3 skoky z různých skupin, součet nesnadností nesmí přesáhnout 5,4 a 3 skoky z různých skupin bez omezení nesnadnosti.

DAG 3.3 Skupina C

DAG 3.3.1 Věk maximálně 13 let k 31.12. roku soutěže

DAG 3.3.2 Soutěže a sestavy:

Dívky a chlapci prkno - 1m a 3m Soutěž dívek a chlapců z 1m a 3m se skládá ze 6 různých skoků. 3 skoky z různých skupin, součet nesnadností nesmí přesáhnout 5,4 a 3 skoky z různých skupin bez omezení nesnadnosti. Dívky a chlapci věž - 5m Soutěž dívek a chlapců z 5m se skládá ze 6 různých skoků. 3 skoky z různých skupin, součet nesnadností nesmí přesáhnout 5,4 a 3 skoky z různých skupin bez omezení nesnadnosti.

SKUPINY SKOKŮ

1. skupina - skoky napřed, obličej směřuje k vodě

101 (a) 101 (b) 102 (a) Střemhlav napřed, Střemhlav napřed, Překot napřed
102 (b) 103 (a) 103 (b) Překot napřed, 1 1/2 překotu napřed, 1 1/2 překotu napřed
104 (b) 105 (b) 106 (c) 2 překoty napřed, 2 1/2 překotu napřed, 3 překoty napřed
107 (c) 112 (c) 113 (c) 3 1/2 překotu napřed, Překot napřed letmo, 1 1/2 překotu napřed letmo
114 (c) 115 (c) 1051 (c) 2 překoty napřed letmo, 2 1/2 překotu napřed letmo, Překot napřed s 1 1/2 překotem napřed letmo

2. skupina - skoky nazad, obličej směřuje k prknu

201 (a) 201 (b) 202 (a) Střemhlav nazad, Střemhlav nazad, Překot nazad
203 (a) 203 (c) 204 (c) 1 1/2 překotu nazad, 1 1/2 překotu nazad, 2 překoty nazad
205 (c) 212 (c) 213 (c) 2 1/2 překotu nazad, Překot nazad letmo, 1 1/2 překotu nazad letmo

3. skupina - skoky zvrtné, obličej směřuje k vodě

301 (a) 301 (b) 302 (a) Střemhlav zvrtný, Střemhlav zvrtný, Překot zvrtný
302 (c) 303 (c) 304 (b) Překot zvrtný, 1 1/2 překotu zvrtného, 2 překoty zvrtné
305 (c) 312 (c) 313 (c) 2 1/2 překotu zvrtného, Překot zvrtný letmo, 1 1/2 překotu zvrtného letmo

4. skupina - skoky zpětné, obličej směřuje k prknu

401 (a) 401 (b) 402 (b) Střemhlav zpětný, Střemhlav zpětný, Překot zpětný
403 (b) 403 (c) 404 (b) 1 1/2 překotu zpětného, 1 1/2 překotu zpětného, 2 překoty zpětné
405 (c) 412 (c) 413 (c) 2 1/2 překotu zpětného, Překot zpětný letmo, 1 1/2 překotu zpětného letmo

5. skupina - skoky s vrutem

5111 (a) 5111 (b) 5112 (a) Střemhlav napřed s 1/2 vrutem, Střemhlav napřed s 1/2 vrutem, Střemhlav napřed s 1 vrutem
5121 (a) 5122 (d) 5124 (d) Překot napřed s 1/2 vrutem, Překot napřed s 1 vrutem, Překot napřed s 2 vruty
5131 (b) 5132 (d) 5134 (d) 1 1/2 překotu napřed s 1/2 vrutem, 1 1/2 překotu napřed s 1 vrutem, 1 1/2 překotu napřed s 2 vruty
5136 (d) 5152 (d) 5211 (a) 1 1/2 překotu napřed s 3 vruty, 2 1/2 překotu napřed s 1 vrutem, Střemhlav nazad s 1/2 vrutem
5212 (a) 5221 (d) 5222 (d) Střemhlav nazad s 1 vrutem, Překot nazad s 1/2 vrutem, Překot nazad s 1 vrutem
5223 (d) 5231 (d) 5233 (d) Překot nazad s 1 1/2 vrutem, 1 1/2 překotu nazad s 1/2 vrutem, 1 1/2 překotu nazad s 1 1/2 vrutem
5235 (d) 5311 (d) 5312 (d) 1 1/2 překotu nazad s 2 1/2 vruty, Střemhlav zvrtný s 1/2 vrutem, Střemhlav zvrtný s 1 vrutem
5321 (d) 5322 (d) 5323 (d) Překot zvrtný s 1/2 vrutem, Překotu zvrtný s 1 vrutem, Překotu zvrtný s 1 1/2 vrutem
5331 (d) 5333 (d) 5335 (d) 1 1/2 překotu zvrtného s 1/2 vrutem, 1 1/2 překotu zvrtného s 1 1/2 vrutem, 1 1/2 překotu zvrtného s 2 1/2 vruty
5411 (b) 5412 (a) 5421 (b) Střemhlav zpětný s 1/2 vrutem, Střemhlav zpětný s 1 vrutem, Překot zpětný s 1/2 vrutem
5422 (d) 5432 (d) 5434 (d) Překot zpětný s 1 vrutem, 1 1/2 překotu zpětného s 1 vrutem, 1 1/2 překotu zpětného s 2 vruty

600 (a) 611 (a) 612 (a) Střemhlav napřed ze stoje na rukou, Pád napřed ze stoje na rukou, Překot
napřed ze stoje na rukou
614 (c) 631 (c) 632 (c) 2 překoty napřed ze stoje na rukou, Skok zvrtný ze stoje na rukou, Překot
zvrtný ze stoje na rukou
633 (c) 1 1/2 překoty zvrtného ze stoje na rukou